



Een Plus. Gezond ambitieus in eerstelijnszorg.

Een Plus is op weg om de best georganiseerde eerstelijnszorg in Nederland te worden.

Het antwoord van Een Plus op de vragen van nu.

In Velp en Rozendaal werkt Een Plus, een lokaal verband van 30 zelfstandige zorgverlenende organisaties in de eerstelijnszorg. Een Plus is een succesvol, stevig verankerd netwerk voor hoogwaardige, samenhangende, wijkgerichte en multidisciplinaire eerstelijnszorg. Een Plus is gezond ambitieus en toekomstgericht. Dat moet ook. Het beroep op eerstelijnszorg stijgt terwijl de kosten moeten dalen.

De zorg in Nederland staat onder grote druk. Inrichting en financiering van ons zorgstelsel zijn niet lang(er) meer houdbaar. Nieuwe kansen dienen zich

aan. De uitdaging is om met minder zorgverleners de kwaliteit te verbeteren en de kosten voor de samenleving beheersbaar te krijgen. De discussie over ziekte en gezond zijn raakt iedereen.

De komende jaren zijn uitdagend. Er gaat veel veranderen. Een Plus wil koploper worden in de eerstelijnszorg, een proeftuin voor innovatie zijn en (h)erkend worden als voorbeeldnetwerk. Een Plus heeft de rol van ontwikkelaar en voorloper en zet de komende jaren sterk in op ouderenzorg, leefstijl en preventie, en (digitale) innovatie.

De meta-ambitie van Een Plus is om straks in Velp en Rozendaal de best georganiseerde eerstelijnszorg van Nederland te hebben. De lat ligt hoog. De vraag naar zorg groeit hard, onder meer door de vergrijzing. Daarin loopt Velp jaren vooruit op de rest van Nederland. En veel inwoners hebben serieuze gezondheidsproblemen.

De zorg gaat naar een eerdere schakel in de keten. Van ziekenhuis naar eerste lijn of naar de patiënt en zijn of haar thuisnetwerk. De inzet is goedkopere zorg, minder zorg met onbewezen noodzaak, meer zorg aan huis, en meer digitale behandelmethoden. De eerste online ziekenhuizen en gezondheidscentra openen al hun digitale deuren.

Er worden grote stappen gezet. Zorgverzekeraars kijken steeds meer naar preventie en leefstijl. Zij hebben gekozen voor toegankelijke gezondheidszorg in een versterkte eerste lijn, met focus op regionale afstemming. De juiste zorg op de juiste plaats. Precies zoals Een Plus is, denkt en doet.

Al die veranderingen komen samen in de eerstelijnszorg. Er wordt meer gedacht vanuit beleefde en positieve gezondheid, het vermogen van de mens zich aan te passen aan de uitdagingen van het leven. Samen beslissen als model voor duurzame zorg. De rol van de patiënt verandert. Preventie is de aanjager van positieve gezondheid. Een Plus is op weg om de best georganiseerde eerstelijnszorg in Nederland te worden.