

Jaarverslag 2019 Stichting Een Plus Samenwerking

Wat is de “Stichting Een Plus Samenwerking” eigenlijk?

De Stichting Een Plus Samenwerking (“Eén Plus”) is het samenwerkingsverband van zorgverleners in de eerste lijn in Velp en Rozendaal. Er zijn 30 praktijken aangesloten: huisartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, oefentherapeuten, podotherapeuten, diëtisten, de apotheek, een instelling voor thuiszorg en verzorgings- en verpleeghuiszorg, het eerstelijns medisch-diagnostisch centrum uit de regio en de praktijk ouderengeneeskunde. Samen zorgen zij ervoor dat de zorg die zij aan inwoners in Velp en Rozendaal leveren, op elkaar afgestemd, persoonsgericht en dichtbij huis is. Dat doen ze door onderling kennis te delen en door zorgprogramma’s uit te voeren. Dat is altijd ‘multidisciplinair’, dus in een samenwerking waarbij meerdere zorgverleners betrokken zijn.

Dat klinkt goed. Maar wie zijn dan precies die zorgverleners?

[Op de website van Een Plus](#) is een overzicht van alle aangesloten zorgverleners te vinden. Een groot deel van de aangesloten praktijken vind je in het gezondheidscentrum aan de Rozendaalselaan in Velp; de overige partners zitten op andere locaties in Velp. In dat gezondheidscentrum vind je ook het managementbureau van Een Plus, dat de zorgverleners ondersteunt in het uitvoeren van die multidisciplinaire zorg.

Oké, maar wat zijn dan die “multidisciplinaire zorgprogramma’s” die in 2019 uitgevoerd zijn?

In 2019 is veel gebeurd rondom de organisatie van de **ouderenzorg**. De Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet verspreidde de kennis over [hun aanpak](#) op verschillende manieren. Zo werd er in januari een landelijke studiedag georganiseerd over de ouderenzorg met als titel: “*Velp, proeftuin voor de ouderenzorg van de toekomst*”. Er waren rond de 130 deelnemers op deze studiedag. Met landelijke partijen zoals het Ministerie van VWS, de NZa en ZN is meermaals overlegd over structurele financiering van het door de praktijk ontwikkelde zorgconcept. Afgesproken is dat de aanpak in 2020 in vier pilots over het land wordt uitgerold. Ook was veel landelijke aandacht voor [het behandelingspaspoort](#) dat door de Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet is ontwikkeld.

Ook is in 2019 het “**Multidisciplinair Pijn Team Een Plus**” gestart. Jacqueline van Baars, oefentherapeut Cesar was geïnspireerd door de ‘health deal chronische pijn’: een landelijk initiatief waarmee aangesloten partijen zinnige, zuinige en excellente pijnzorg aan chronische pijnpatiënten willen leveren. Met kaderhuisarts Marcel van Loenhout werkte zij al een tijd aan een project om in Velp mensen met chronische pijn adequater te kunnen begeleiden. In 2019 kristalliseerde deze ambitie uit in de oprichting van het Multidisciplinair Pijnteam Een Plus (MPT 1+) en is de werkwijze ontwikkeld voor een multidisciplinaire aanpak voor patiënten met chronische pijn. Het team bestaat uit drie zorgverleners die gespecialiseerd zijn in chronische pijn: een gespecialiseerde huisarts, een psycholoog en een oefentherapeut. Het doel van het team is het vaststellen van de best passende zorg voor de chronische pijnpatiënt en indien nodig multidisciplinair behandelen. Vanaf september zijn patiënten met chronische

pijn naar het pijnteam doorverwezen. De eerste resultaten zijn zeer bemoedigend, zodat deze aanpak in 2020 zal worden voortgezet.

Al vanaf de start van Een Plus is gewerkt aan projecten en programma's om mensen met bewegingsarmoede, moeite of pijn bij bewegen, meer te laten bewegen. Daarom is in 2019 aangesloten bij de landelijke **Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)**, die vanuit de basisverzekering wordt vergoed. Deelnemers aan de GLI worden gedurende 2 jaar door een leefstijlcoach en diëtist begeleid in gedragsverandering op het gebied van beweging en voeding. Op 1 april 2019 zijn de eerste deelnemers hun programma gestart. De gemeente Rheden heeft deelname succesvol gestimuleerd. Eind 2019 waren 41 deelnemers met de behandelfase gestart. De eerste resultaten zijn mooi. In deze groep was het gewicht met gemiddeld 2,8 kg afgenomen; de BMI gemiddeld 1 hele punt lager; het vetpercentage met 2,4% afgenomen en de buikomvang afgenomen met 2,2cm; de bloeddruk boven was gemiddeld 9,4 punten lager en de bloeddruk onder 6,8 punten. We gaan de komende jaren dan ook graag door met de GLI!

Het **KindExpertiseCentrum (KEC)** heeft in de afgelopen jaren vooral gebouwd aan het leren kennen van alle zorgaanbieders die van belang kunnen zijn voor hulpverlening aan kinderen en aan het leren kennen van elkaars aanbod en specialisaties. In vijf multidisciplinaire overleggen is gesproken over kinderen met een complexe zorgvraag. Hierdoor hoefden de kinderen en hun ouders niet zelf van de ene naar de andere zorgverlener op zoek naar de juiste combinatie van zorg, maar konden zij na de bespreking in het MDO direct bij de meest geëigende zorgverlener(s) terecht. Ook zijn er bijeenkomsten geweest van het regionale "GO-project" dat zich richt op een gezonde leefstijl voor kinderen. In 2020 zetten we dit voort.

Het **palliatieve zorg project** heeft in 2019 werkprocessen voor zorgverleners ontwikkeld om sneller en prettiger te kunnen samenwerken zodat de patiënt zijn of haar gewenste zorg krijgt. Ook is het lokale netwerk uitgebreid met nieuwe zorgverleners. Voor alle zorgverleners uit dit netwerk is op 7 oktober een netwerkbijeenkomst georganiseerd.

Ook worden patiënten met hielklachten snel en doeltreffend geholpen in het **Multidisciplinair Hiel Spreekuur**, waarin met patiënten met hielklachten gezien worden door zorgverleners met verschillende expertises. Dit al jaren lopende project leidde ook in 2019 tot mooie resultaten.

Verder hielden alle partners en medewerkers **een inspiratiedag** over positieve gezondheid en Het Nieuwe Werken. Oud-topsporter Carl Verheijen was één van de sprekers.

Dat klinkt goed! Is er binnen en buiten Velp en Rozendaal eigenlijk wel bekend wat jullie doen?

Gelukkig wel! Zorgverzekeraars vinden het belangrijk wat we doen, ze ondersteunden ons ook in 2019. Verder werken we veel samen met onze gemeente, omdat ook zij de inwoners van Velp en Rozendaal die hulp nodig hebben willen steunen. Een Patiëntenadviesraad geeft ons waardevolle adviezen. En natuurlijk kennen we ook de zorgverleners in onze regio goed, zoals het Rijnstate ziekenhuis. Maar daar blijft het niet bij!

In april 2019 kregen we bezoek van de vicepremier, Minister De Jonge, die zich liet bijpraten over de wijze waarop wij de zorg voor ouderen in Velp organiseren.



Hugo de Jonge • 2de

Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | vicepremier

14 u

In Velp bezocht ik de Praktijk Ouderengeneeskunde Bertholet en Ons Raadhuis. Huisartsen kunnen patiënten hier naartoe verwijzen om tot een op maat gemaakt zorgplan te komen. Zo kunnen ouderen langer thuis blijven wonen met een hogere kwaliteit van leven, zonder de directe tussenkomst van een ziekenhuis. Dat kan alleen door goede samenwerking tussen en mét het lokale zorgnetwerk (zoals huisartsen en wijkverpleegkundigen). En door echt te kijken naar wat de patiënt nodig heeft. Een unieke en mooie manier van (samen)werken die daarnaast grote voordelen kent, want het leidt tot minder ziekenhuisopnames en operaties, minder medicatie, ouderen hebben vaak minder langdurige zorg nodig, én de patiënt kan langer met een hogere kwaliteit van leven thuis blijven wonen. Samen met verzekeraars, de **Nederlandse Zorgautoriteit (NZa)**, **Zorginstituut Nederland** en oprichter **Ester Bertholet** gaan we kijken of we op meer plekken in Nederland op deze manier kunnen gaan werken. **#langerthuis**

<https://lnkd.in/dCQmTHV>



Kortom: we hebben veel bereikt in 2019. En we borrelen van de plannen voor de komende jaren!

Meer weten? Neem dan contact op met het managementbureau van Een Plus via info@eenplus.nl