

# Proef voor patiënt met chronische pijn in Velp

Velp en Rozendaal vormen het werkterrein van een voor Nederland uniek proefproject: de behandeling van patiënten met aanhoudende pijnklachten, door een team dat bestaat uit een gespecialiseerde huisarts, een psycholoog en een bewegings-therapeut. Is de proef de komende drie jaar een succes, dan wordt de werkwijze mogelijk ook elders ingevoerd.

Piet Venhuizen  
Velp/Rozendaal

Patiënten met chronische pijn bezoeken in hun wanhoop vaak de ene medisch specialist na de andere. Dat is niet altijd een succes,

doordat specialisten zich doorgaans beperken tot hun eigen vakgebied. Het nieuwe Velpse project voorziet in een geïntegreerde aanpak door een driehoedig team met verschillende perspectieven. Het gaat om eerstelijnszorg (geen medisch specialisten) in het gezondheidscentrum aan de Rozendaalselaan.

Teamlid en huisarts Marcel van Loenhout is gespecialiseerd in pijnbehandeling en het bewegingsapparaat. Jacqueline van Baars is bewegings-therapeut. Marlies van Kessel houdt zich als psycholoog bezig met de psychische gevolgen van de pijn voor het dagelijks leven. De leden van het team spreken de patiënt en overleggen over de beste aanpak. „Dat doet ieder vanuit zijn

eigen deskundigheid”, vertelt Van Baars. „Het overleg is enorm verrijkend en biedt vaak nieuwe inzichten. Pijn is nu eenmaal niet altijd met een simpele behandeling te verhelpen. Chronische pijn vraagt om een aanpak vanuit verschillende perspectieven.”

Aan de proef mogen alleen inwoners van Velp en Rozendaal meedoen. Zij moeten een verwijzing hebben van hun huisarts. De proef is tot stand gekomen omdat de laatste jaren het inzicht is ontstaan dat eendimensionale pijnbestrijding vaak niet afdoende is. Vandaar dat de Nederlandse Zorgautoriteit de vier grote zorgverzekeraars toestemming heeft gegeven om elk een innovatief pijnpro-

ject op te zetten met een zorgaanbieder in de regio.

Menzis is betrokken bij het Velpse project en de enige die een eerstelijnsproject laat uitvoeren. Ook wie elders verzekerd is, kan meedoen. Jaarlijks zijn 150 patiënten welkom. De proef wordt uitgevoerd onder de vleugels van Een Plus, het samenwerkingsverband



**Pijn is nu eenmaal niet altijd met een simpele behandeling te verhelpen**

— Jacqueline van Baars



Zeeman (zittend) werkt met therapeut Jacqueline van Baars aan haar houding. FOTO: GERARD BURGERS

van Velpse eerstelijnszorgverleners. „Voordel van de nieuwe aanpak is ook dat patiënten geholpen kunnen worden in hun eigen omgeving”, zegt directeur Ward Mariman van Een Plus.

De eerste successen heeft het project al geboekt. „Ik heb meer dan een jaar verschrikkelijke pijn in mijn zij gehad”, vertelt Velpse Tanya Zeeman (68). Haar wanhoop voerde haar langs een rits specialisten en ze onderging diverse onderzoeken. „Pas hier hoorde ik dat ik aan mijn houding moest werken. Mijn onderste ribben duwden bij het zitten tegen mijn bekkenkam. Dat heet het tip-rispsyndroom. Met hulp van therapie ben ik ervanaf.”